

- tisztelj mindent, amit úgy érzel, hogy megérdemli.
- Az idő és a tér tisztelete ezeken felül kötelező.
- alázattal bánj mindennel, amit úgy érzel, hogy megérdemli/megérdemled.
- Fontold meg mindig, hogy mi mit érdemel.
- ne használd az eszközöket, hanem dolgozz velük.
- ne használd a teret és az időt, hanem dolgozz velük.
- minden esetben figyeld meg, és vedd figyelembe a saját gondolatod, függetlenül mások gondolataitól.
- mértékkel minden hasznos, mértéktelenül minden káros.
- minden eddig leírt sor figyelmen kívül hagyható, ha úgy esik jól, de ebben az esetben meg kell fogalmaznod magadnak, hogy miért hagyod figyelmen kívül.
- ha nem tudsz magadnak számodra elfogadható választ adni, addig minden maradjon ugyanúgy.